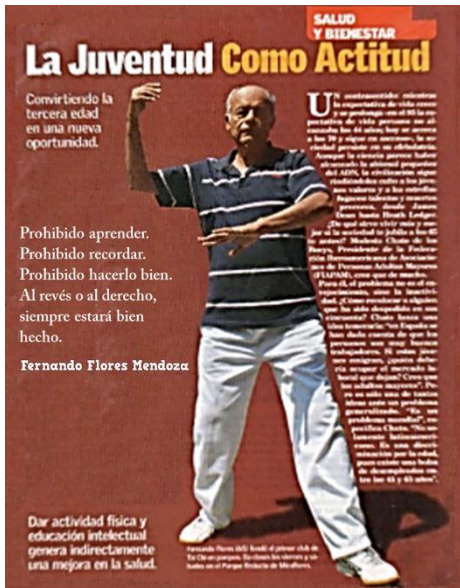


## Fernando Flores Mendoza

Creador del Tai Chi en los Parques en el Perú



Ha seguido el XV Curso Internacional de Actividad Física y Salud Pública en el 2008, organizado por la Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle; y en el 2010, el mismo curso, a cargo de la OPS y el Ministerio de Salud. También ha estudiado Yoga y filosofías de oriente en la Sociedad Teosófica, así como cursos de Tai Chi con diferentes profesores en Lima.

Tiene una enorme experiencia laboral en la enseñanza del Tai Chi en diversas entidades como la Municipalidad de Miraflores (hasta la actualidad), el Área del Adulto Mayor del IPD, y en la Federación Peruana de Kung Fu.

Empezó en 1990 reemplazando a su maestro que viajó a China por un año y desde entonces no dejó de enseñar, llevando el Tai Chi por primera vez al IPD, a

la Seguridad Social, a los Municipios de Lima. Ha capacitado a cuatrocientos profesores de educación física durante treinta días en 4 universidades de Cuba en el 2007.

Ha sido expositor sobre el Tai Chi desde 1995 en cinco congresos panamericanos de Educación Física, y en tres foros internacionales Contra la Desmoralización del Deporte. en el año 2008 participó como expositor en el I Seminario Internacional de Capacitación “Cuidado y Autocuidado del Adulto Mayor: Por una Madurez Digna”, organizado por AAFeliz, la Maestría en Gerencia Social de la PUCP y la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Adultos Mayores. Y en el 2009 fue tallerista en el VIII Congreso Internacional de Educación Física e Interculturalidad, organizado por la PUCP y la Universidad de Murcia, España.

Dirigió la presentación de Tai Chi en el XV Congreso Mundial de Deporte para Todos del Comité Olímpico Internacional en Miraflores el 2013. Asistió invitado al Fórum Mundial de ONGs sobre Envejecimiento de Madrid 2002, donde promovió, con los delegados latinoamericanos, el movimiento que hizo posible se incorpore en las conclusiones del evento y, por primera vez, la actividad físico-deportiva en el trabajo con la tercera edad.

Presentó la iniciativa por la cual en el mismo año la ONU incorporó, por primera vez, el deporte en sus políticas para la tercera edad; y expuso, en los Congresos Mundiales de Deporte para Todos del Comité Olímpico Internacional en Cuba 2006 y en el Perú en el 2013.

Creó el programa Tai Chi Masivo para Adultos Mayores en los Parques en 1995, diseñando y empleando el método San Rafael; así como los primeros clubes de Tai Chi en el Perú en 1996. Logró que, por primera vez, el Instituto Peruano del Deporte, Essalud, y las Municipalidades se involucren en la difusión del Tai Chi masivo para el adulto mayor.

Ha sido presidente de la Liga de Tai Chi de Lima y Callao de la Federación Peruana de Kung Fu de 1996 a 1999, así como de la Asociación “Tai Chi en los Parques”. También ha sido

coordinador de la subcomisión “Deporte para la Salud” de los congresos panamericanos de Educación Física desde 1999 al 2001.

Ha recibido los siguientes reconocimientos nacionales: Premio nacional Rotary Club por la difusión del Tai Chi en los Parques, en 1999, premio nacional como adulto mayor destacado “Adulto Feliz-Prima AFP” por la difusión del Tai Chi en el 2007. Y el Ministerio de Salud le reconoció en el año 2015 con un diploma, refrendado por el representante de la Organización Mundial de la Salud en el Perú, por promover la actividad física en la comunidad.